

# Les limites de la préparation physique !

## Charge d'entraînement et performance

Vendredi 23 novembre 2018,  
à 21h30, au Loup Blanc,  
à la Brévine

SUITE A SON ASSEMBLEE GENERALE D'AUTOMNE,  
le Ski Club de la Brévine

VOUS CONVIE A UNE CONFERENCE PRESENTEE PAR :

**Stéphane Maeder**

DIRECTEUR DU CENTRE SPORT ET SANTE UNIL-EPFL ET  
PROFESSEUR A L'INSTITUT DES SCIENCES DU SPORT UNIL  
EN CHARGE DE LA PREPARATION PHYSIQUE.